****

**Test de inteligencia espiritual**

Fuente David Fishman

Responda honestamente a las siguientes afirmaciones, que las respuestas se basen en como tú realmente eres y no como te gustaría ser.

Las cinco respuestas posibles son:

0 Para nada verdadero para mí.

1 No tan verdadero para mí.

2 Algo verdadero para mí.

3 Es bastante verdadero para mí.

4 Totalmente verdadero para mí.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 | **Frequentemente me he preguntado o reflexionado sobre la naturaleza de la realidad** | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2. | Reconozco aspectos de mi mismo que son más profundos que mi cuerpo físico | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3. | He invertido tiempo reflexionando sobre el propósito o la razón de mi existencia | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4.  | Soy capaz de entrar en estados de conciencia más elevados | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5. | Soy capaz de reflexionar profundamente acerca de lo que pasa después de la muerte | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6. | Es difícil para mí darme cuenta (captar) de cualquier cosa que no sea física y material | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7.  | Mi habilidad de buscar sentido y propósito en la vida me ayuda adaptarme a situaciones estresantes | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8. | Puedo controlar cuando entro a estados de conciencia más elevados. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9. | He desarrollado mis propias teorías en temas como la vida, la muerte, la realidad y la existencia. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10. | Soy consciente de qué existe una conexión más profunda entre otras personas y yo. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11. | Soy capaz de definir propósito, una razón para mi vida. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12. | Soy capaz de moverme libremente entre diferentes niveles de conciencia. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13. | Frecuentemente reflexiono sobre el significado de los eventos en mi vida. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 14. | Me defino a mí mismo por mi ser más profundo y no por mi ser físico. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15. | Aún cuando experimente un fracaso, soy capaz de encontrar el significado de la situación. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16. | Frecuentemente veo las situaciones y opciones de forma más clara cuando me encuentro en estados más elevados de conciencia. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 17. | Frecuentemente reflexionado acerca de la relación entre los seres humanos y el resto del universo. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18. | Soy totalmente consciente de los aspectos no materiales de la vida. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 19. | Soy capaz de tomar decisiones de acuerdo con el propósito de mi vida. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 20. | Reconozco cualidades de las personas que son más significativas que las del cuerpo, la personalidad o las emociones. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 21. | He reflexionado profundamente si existe o no una energía o fuerza superior (por ejemplo: Dios, seres divinos, altos estados de energía, etc. ) | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 22. | Reconocer los aspectos no materiales de la vida me ayuda a sentirme centrada. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 23. | Soy capaz de encontrar significado y propósito en mis experiencias de la vida cotidiana. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 24. | He desarrollado mis propias técnicas para entrar estados más elevados de conciencia. | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |

**Cómo obtener su calificación: Inteligencia Espiritual**

A continuación escribiremos los cuatro componentes básicos, el puntaje total posible varía entre mínimo 0 puntos y máximo 96 puntos.

1. Pensamiento crítico existencial (PCE): se refiere la capacidad de reflexionar de manera crítica acerca del significado, el propósito y otros temas existenciales (como la existencia misma, la muerte, el universo, etc.) y así llegar a conclusiones existenciales propias y originales. Sume el puntaje que marcó en los ítems 1,3,5,9,13,17 y 21 .

Total : …….

1. Producción del significado personal (PSP): se refiere a la capacidad de extraer un significado personal y un propósito de las diferentes experiencias físicas y mentales, incluyendo la capacidad de crear y seguir un propósito de la vida. Sume el puntaje que marcó en los ítems 7,11,15,19 y 23.

Total PSP: ….

1. Conciencia trascendental (CT): se refiere a la capacidad de tomar conciencia de que existe un ser elevado, que todos somos más que el cuerpo físico, nuestra mente y las emociones. Sume el puntaje que marcó en los ítems 2,6\*,10,14,18,20 y 22.

\* antes de pasar los puntajes: invierta la puntuación del ítem seis. Esto se hace cambiando lo que usted marcó por el número que indica esta tabla.

En este ítem seis usted marcó: ponga en donde dice ítem seis:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| En el item 6, is usted marcó: | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 |
| Reemplace por este número lo que coloco en el item 6: | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |

Total CT:

1. Expansión de estados de conciencia (EEC): se refiere la capacidad de entrar y salir hacia estados de conciencia más elevados o espirituales a voluntad propia (meditación, orar, rezar, etc.) sume el puntaje que marcó en los ítems: 4,8,12,16 y 24.

Total EEC:

Para el puntaje total: sume el puntaje total que obtuvo en los cuatro componentes.

TOTAL:

**¿Cómo se encuentra en su inteligencia espiritual?**

**Este será su punto de partida.**